



**Formation : Accompagner le bien-être des enfants par la pratique d'activités dans la nature**

Formation collective -14h

**Objectif de la formation :**

- Cette formation offre un ensemble d'outils, d'astuces et de connaissances sur la nature spécialement adaptés à l'âge des enfants que les structures éducatives rencontrent au quotidien.
- Elle permet d'accompagner rapidement un groupe d'enfants dans la nature et de monter en compétence sans dupliquer les métiers.
- Elle contribue au développement des enfants que l'on accompagne au quotidien sur un axe santé et nature.
  
- **Dates** : 10 et 11 février 2025
- **Horaires** : De 9h00 à 12h30 et 13h15 à 16h45 **Durée** : 14h
- **Modalités** : Collective. 2 journées de 7h. Présentiel.
- **Lieu** : Base de Loisirs départementale de Vioreau Pleine nature. La boustière 44440 Joué-sur-erdre
  
- **Tarifs** : 472.50 TTC / participant. (Déjeuner non inclus)
- **Inscription et renseignements** : [contact@part-nature.com](mailto:contact@part-nature.com)
- Responsable de la formation Audrey Tachoire 0663598214

## Modalités pratiques :

- Prévoir un pique-nique (avec possibilité de le réchauffer).
- Assurez-vous d'avoir de l'eau.
- Prévoir de quoi écrire et un sac à dos pour avoir les mains libres.
- Portez une tenue confortable adaptée à l'étude en extérieur, quel que soit le temps.
- Accessibilité : toilettes PMR
- Pour tout stagiaire en situation de handicap, nous informer au préalable ; qu'il soit visible ou invisible, afin que nous puissions anticiper vos besoins.

## Objectifs des apprenants :

- Intégrer des idées, des outils et des approches d'animation en extérieur pour les 3-17 ans
- Acquérir une méthode pour passer à l'action (évaluer un lieu naturel en termes de sécurité et d'opportunités, concevoir les activités suivant la météo, l'âge des enfants, les effectifs...)
- Analyser ses pratiques, débloquer ses peurs pour animer en extérieur
- Développer et partager des connaissances sur l'environnement

## Intervenante :

Audrey Tachoire est :

- **Animatrice, éducatrice et formatrice en éducation à la nature depuis plus de 16 années.** Entrepreneur depuis 2017, plus de 27 000 enfants ont pu sortir en pleine nature sur des temps scolaires ou de loisirs.
- Elle intervient sur le territoire du pays d'Ancenis en Loire-atlantique
- Elle intervient auprès de différentes structures comme la petite enfance, les scolaires, le secteur du loisirs, le public en situation de handicap, les évènementiels et le grand public !
- Passionnée par **l'humain** et les **bienfaits de la nature.**

*Fondatrice de Part Nature Entreprise Individuelle  
Audrey Tachoire Formatrice à l'éducation à l'environnement  
Organisme de formation N° : 52441064444- N° de Siret : 82776991000015  
Rue du stade 44440 Pannecé- TVA non applicable, article 293 B du CGI*

- **Démarche pédagogique** : la formation est entièrement en pleine nature (sauf pour l'accueil, les repas et en cas de forte pluie, nous serons en salle)

Alternance d'outils, d'activités, de pédagogies et de thématiques sur la nature.

Diverses approches scientifiques, ludiques et créatives.

C'est une formation consacrée à l'action.

**Public** : pré-requis (être amené à travailler auprès d'enfants )

- animateurs de centre de loisirs, de colonies de vacances, responsables de groupes
- Enseignants
- Educateurs spécialisés
- Thérapeutes-praticien-nes
- Parents / particuliers
- Indépendants

***Toute personne souhaitant faire découvrir la nature à un enfant ou un groupe d'enfants***

## **Programme détaillé**

Chaque journée représente une expérience à vivre dans la nature.

Une formation en pratique ; afin que vous puissiez utiliser le plus rapidement possible les acquis de la formation avec votre groupe d'enfants.

*Fondatrice de Part Nature Entreprise Individuelle*

*Audrey Tachoire Formatrice à l'éducation à l'environnement*

*Organisme de formation N° : 52441064444- N° de Siret : 82776991000015*

*Rue du stade 44440 Pannecé- TVA non applicable, article 293 B du CGI*

**10 et 11 février 2025**

*Comprendre les bienfaits de la nature pour les enfants*

- Mise en situation : Permettre aux participants de tester et d'expérimenter des activités et des outils du module « automne ». 60 % du temps
- + de 20 activités nature regroupées sur 5 piliers de l'animation nature :
- Les 5 sens
  - les jouets buissonniers
  - les plantes comestibles, toxiques et mortelles
  - l'identification des arbres
  - les jeux d'énigmes nature...

*En parallèle : Analyse de pratique des outils et approches choisies*

- Evaluer un site naturel avec une grille de lecture simple pour le dehors en incluant l'âge des enfants, les effectifs et les imprévus possible 20 % du temps

Exemples de scénarios et échanges ensemble

- Acquérir des notions naturalistes pendant les activités (initiation : arbres, plantes, insectes, oiseaux, mammifères...) 10 % du temps

Echanges ensemble sur les blocages, les peurs qui empêchent de pratiquer dehors..10 % du temps

### **Méthode d'évaluation :**

- Evaluation : Evaluation pratique des outils d'animation. Echanges et feedback au fur et à mesure de la formation. Quiz au cours de la formation
- Attestation de formation

### **Ressources pédagogiques post formation :**

Les supports accessibles via cette formation uniquement :

- Les bienfaits de la nature chez les enfants
- Les règles d'or : cueillette et impact
- Les approches pédagogiques/ les postures en tant qu'animateur
- Calendrier d'activités par saison
- Méthode de A à Z : anticiper ses sorties nature